

Ce formulaire est à retourner accompagné de votre règlement à  
HOLICOR - Mazelgirard - 43520 Mazet Saint Voy

Mme, Mlle, M.

Nom .....  
Age .....  
Profession .....  
Taille/poids .....  
Courriel .....  
Téléphone .....  
Mobile .....

Prénom .....  
Adresse .....  
.....  
Code postal .....  
Ville .....  
Pays .....

Avez-vous déjà pratiqué le jeûne ? .....oui - non  
si oui, avec quel animateur ?

.....  
.....

Pourquoi voulez-vous jeûner et qu'attendez-vous  
de ce stage ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Suivez-vous un traitement médical ? .....oui - non  
Si oui, lequel ?

.....  
.....  
.....

Dans ce cas, joindre un certificat médical attestant  
de votre capacité à effectuer ce séjour.

**Contre-indications :**

Grossesse, allaitement, traitements  
médicamenteux lourds, maigreur excessive,  
troubles du comportement alimentaire : anorexie,  
boulimie.

J'arrive : en train - en voiture

Je propose un co-voiturage

**Je m'inscris au séjour itinérant du**

.....

au tarif de .....

en monodiète

en jeûne

Ci-joint, un chèque d'acompte de 180€ à l'ordre de  
Holicor.

En cas de désistement moins de 3 semaines avant la date  
prévue, l'acompte est encaissé et reste déductible  
pendant 1 an sur un séjour de votre choix.

Je déclare être en mesure de marcher au moins 3h  
par jour et je prends l'entière responsabilité de mes  
activités individuelles et collectives.  
et je suis assuré(e) responsabilité civile.

Date : .....

Signature